



Université Sidi Mohamed Ben Abdellah
Faculté des Lettres et des Sciences Humaines
Dhar El Mahraz, Fès
Département de Langue et de Littérature Françaises

Filière : Histoire & Civilisation

**Module Langue & terminologie
Français
M. Tasra**

Définitions : MOTIF, MOTIVER (VÉ), MOTIVATION

MOTIF, MOTIVÉ, MOTIVER ET MOTIVATION font partie de la même famille de mots.

a) MOTIF : C'est un nom masculin, issu du latin « *motivus* signifiant « mobile ». Selon Le petit Robert, « motif » a deux sens : 1° Mobile d'ordre psychologique, raison d'agir. Le motif est donc ce qui fait agir ou ce qui pousse à agir. Le motif est ce qui rend raison d'une action, ce qui l'explique ; il est le pourquoi d'une action (passée, en cours ou future). On dit, par exemple : « Quel est le motif de votre visite ? » ou « Quels sont les motifs de sa conduite ? ». On dit aussi « Des absences sans motif », c'est-à-dire des absences non justifiées, sans raison. On entend aussi dire : « Il y a motif à se fâcher » dans le sens : « Il y a de quoi se fâcher ». « Motif » signifie ici cause et s'oppose à conséquence, effet.

b) « Motiver », verbe, peut avoir comme sujet une personne ou une chose. a) Lorsque le sujet est une personne, « motiver » a la sens de justifier par des motifs : motiver (justifier) une action, une conduite, une visite, une décision, une démarche, un choix, une demande, etc. b) Lorsque le sujet est une chose, on répond à la question : « Qu'est-ce qui motive un comportement, une politique, etc. ? », ce qui en rend raison, ce qui l'explique. On peut répondre en disant : « voilà ce qui a motivé mon action ».

En outre, « motiver » - verbe transitif direct - peut avoir comme objet quelque chose ou quelqu'un. L'objet est une chose : motiver une candidature, un rejet, etc. L'objet est quelqu'un : « motiver quelqu'un » veut dire créer (chez lui) les raisons qui le poussent à agir, l'inciter, le pousser à faire quelque chose. C'est ce qu'illustrent les répliques suivantes tirées du Bourgeois gentilhomme de Molière :

c) Motivé (e) (adjectif). « Être motivé dans, par son travail », c'est le fait d'avoir une raison d'agir, de travailler, etc.

MOTIVATIONS & OBJECTIFS PERSONNELS?

Quelles différences faites-vous entre « motivation » et objectifs personnels ?

« Les motivations, c'est ce qui permet d'agir, de se lever le matin en ayant « la pêche », de « vibrer » pour son projet, et ainsi d'atteindre ses objectifs personnels à plus ou moins long terme.

Les objectifs, en revanche, c'est ce que l'on peut atteindre grâce à la motivation. Atteindre un objectif implique la mise en place d'une action. Cet objectif peut être de différentes natures :

- manager une équipe,
- travailler chez soi, dans son cadre familial,
- s'épanouir dans son travail,
- [...]

- gagner beaucoup d'argent, etc.

Un objectif est donc un but concret à atteindre.

En coaching les critères d'un objectif sont les suivants : *Spécifique, mesurable, atteignable, réalisable et fixé dans le temps (SMART).*

Une fois l'entreprise créée, il est important de ne pas perdre les motivations profondes de départ, afin de pouvoir s'y raccrocher lorsqu'il y aura des caps difficiles à passer, des moments de latitude, de fatigue. Le créateur peut passer par des phases de stress, de doute, de découragement, de peur. Cette phase de confusion entraîne souvent un phénomène de procrastination. Recourir au coaching pendant cette période, permet au créateur d'écouter ses émotions, de les exprimer et de les accepter. Il est fondamental que le futur chef d'entreprise apprenne à gérer ses émotions, ses croyances. Une émotion est un signal d'alarme. Ce travail permettra de maintenir la motivation et d'augmenter la confiance en soi. Tant que le coaché résistera, le malaise persistera. En effet, l'individu a un moment donné a peur de lâcher quelque chose. Il est nécessaire de répondre à cette question : « à quoi êtes-vous prêt à renoncer aujourd'hui pour atteindre votre objectif ? ».

Marie-Claude André Afarian

CV : Marie-Claude André-Afarian est coach professionnelle et personnelle, certifiée de Coach-Up Institut, et membre de Coaching City, réseau national de coachs professionnels certifiés, adhérant à un code déontologique et à une charte anti-secte. Ayant créé, à 29 ans, sa première entreprise de communication, elle met aujourd'hui son expérience et ses compétences au service des futurs chefs d'entreprises.

La différence entre **motivations** et **objectifs**, c'est que :

- Les motivations sont causes :
- Les motivations ne sont pas toutes conscientes, car il y a des motivations inconscientes ;

Par contre, les objectifs sont :

- d'abord, effets de la motivation ;
- conscient, puisque pour l'atteindre, il faut mettre en place une action ;
- concret et, partant, *Spécifique, mesurable, atteignable, réalisable et fixé dans le temps (SMART).*

Contr. : Démotiver, démotivé, immotivé.

d) Motivation (nom féminin)

Philos. Relation d'un acte aux motifs qui l'expliquent ou le justifient.

1. **Écon.** « Ensemble des facteurs déterminant le comportement de l'agent économique, plus particulièrement du consommateur. » (Romeuf).
 - Les études de motivation permettent l'orientation de la publicité.
2. **Psychol.** Action des forces (conscientes ou inconscientes) qui déterminent le comportement (sans aucune considération morale).
 - Les motivations profondes de quelqu'un. Motivations conscientes, inconscientes.
3. **Ling.** Relation naturelle de ressemblance entre le signe et la chose désignée.
 - Motivation des onomatopées.
 - Caractère d'un signe complexe dont le sens se déduit de ses composants.

Mot qui perd sa motivation. => démotivé.

Le petit Robert, art. « motivation ».



La lettre de motivation (ou d'accompagnement)

Définition

Cette lettre est dite de motivation parce qu'elle est le lieu où le candidat est amené à exprimer ses motivations. Elle est aussi appelée « lettre d'accompagnement » parce qu'elle accompagne le CV. En effet, le dossier de candidature est constitué d'au moins deux documents : la lettre de motivation (dite aussi d'accompagnement) et le CV (ou Curriculum vitae).

Les règles d'or d'une lettre de motivation (ou d'accompagnement) efficace :

Règle n°1: Adapter la lettre de motivation à la situation de communication.

Exemple de lettre prétendue « de motivation »

<p>Jaouad ALI 25, rue 3, bd. XXI V.N., Fès. 30 000 Tél. : 06 61 23 45 67 Courriel : tentechance@hotmail.com</p>	<p style="text-align: right;">Fès, le 15/03/1930</p> <p>A Monsieur le Directeur Société Motivation Bp. Z, Fès. 30000</p>
<p>Objet : Lettre de motivation</p> <p>MR,</p> <p>J'ai l'honneur de solliciter de votre haute bienveillance de bien vouloir m'accorder un poste dans votre honorable société.</p> <p>Je porte à votre connaissance que je suis un jeune marocain, âge de 23 ans et titulaire d'un baccalauréat en 19.. et d'une licence en 19..</p> <p>Dans l'attente d'une réponse favorable à demande, je Vous prie d'agréer, M. le Directeur, l'expression de mes salutations distinguées.</p> <p style="text-align: right;">Signature</p>	

Exemple de lettre de motivation Candidature spontanée

Massonnet Nicolas
25, Promenade des Tilleuls
85 000 Mouilleron-Le Captif
Tél. : 02 51 20 04 53

Mouilleron-Le Captif, le 3 mai

Michelin
Z.I. Sainte Anne
Bp. 33
85001, La Roche-sur-Yon

Objet : demande d'emploi saisonnier

Monsieur,

Votre entreprise, malgré la crise, a su se développer et mettre à profit ses capacités d'innovation. La presse spécialisée a salué vos performances et les emplois nouveaux que vous avez créés. Elle a aussi souligné l'importance des postes saisonniers qui constituent, vous le savez, une aubaine pour de nombreux jeunes de notre région.

Étudiant en première année du BTS, je suis à la recherche d'un emploi pour cet été. J'apprécie le travail en groupe et j'ai toujours réussi à m'intégrer dans les équipes que j'ai pu côtoyer lors de mes différents stages en entreprise. Je ne crains pas les responsabilités et suis prêt à assurer des missions même délicates.

Le curriculum vitae, ci-joint, vous donne des informations plus complètes, sur mes études et mes postes dans différentes entreprises. Je reste à votre entière disposition et je souhaite vivement pouvoir vous rencontrer pour que vous puissiez juger de ma motivation.

Je vous prie d'agréer, Monsieur, l'expression de mes sentiments distingués.

N. Massonnet